

2024年度

日本人間健康栄養協会 全体研修会

『日本人の食事摂取基準（2025年版）（案）』  
の読みどころを学ぶ  
～要領の良い効率的な読み方をお教えします～

講師 （一社）日本人間健康栄養協会理事長  
東京大学 名誉教授 佐々木 敏 先生

日本人の食事摂取基準が2025年版に改定されます。

事前学習は進んでいますか？

日本人の食事摂取基準（2025年版）は基準値ではありません。

考え方を理解して活用することが重要です。

策定の中心メンバーであり、栄養疫学の第一人者である佐々木敏先生から学べる絶好のチャンスです。

ぜひご参加ください！

1. 日 時 令和6年11月9日（土）13:30～17:30
2. 研修方法 オンライン
3. 内 容 講演「日本人の食事摂取基準（2025年版）」
4. 参加費 6,000円（会員割 4,000円）
5. 申し込み方法 申し込み用紙に必要事項を記載の上FAX
6. 申し込み期限 2024年10月15日（水）

【問合せ先事務局】

一般社団法人 日本人間健康栄養協会 研修関係事務局

〒319-1117 那珂郡東海村東海1-8-17

FAX 029-287-1889 携帯 080-3532-5376

一般社団法人 日本人間健康栄養協会

<http://www.jhhnutr.jp>

E-mail 代表：[daihyo@jhhnutr.jp](mailto:daihyo@jhhnutr.jp) 研修：[kensyu@ihhnutr.jp](mailto:kensyu@ihhnutr.jp)