

# 職場のメンタルヘルスの実際

## メンタルヘルス、パワハラ、ストレスチェック制度など実践から学ぶ

職場のメンタルヘルス、増えるパワハラ、一昨年から実施となったストレスチェック制度など、メンタルヘルスマネジメント・マスター資格者を講師に講演を受けます。そして各職場の実際状況を振り返り交流して、対応について深め、今後どのように生かして行くかをさぐります。

講師には、労働組合活動家でメンタルヘルスマネジメント・マスター資格者として、各職場のメンタルヘルス、パワハラ、ストレスチェック対策などの実践を積んできたメンタルサポート京都（EAP カウンセリングなど実施）の山村隆氏からお話いただきます。事前のアンケートにご協力下さい。

皆さんの実際起きている困難点についても交流し話し合い、その解決方法をさぐります。是非ご参加下さい。

講演

講師 山村隆氏 メンタルサポート京都

メンタルヘルスマネジメント・マスター資格者、  
元京都自治労連委員長

日時

10月12日(金) 18時30分-20時

場所

岡山市勤労者福祉センター4階第2会議室

