

ストレスチェック制度とその活用

昨年から実施されたストレスチェック制度を振り返り、今後どのように生かすかをさぐり交流する

昨年から実施義務となったストレスチェック制度の各職場の実施状況を振り返り交流して、制度の内容を深め、今後どのように生かして行くかをさぐります。

講師には、実際にストレスチェックを各職場で実施し、また長年にわたり「過労自殺」の問題に取り組むなど、働く人のメンタルヘルスに関わってきています林精神医学研究所・岡山 EAP カウンセリンググループの臨床心理士・野崎詩織氏からお話いただきます。事前のアンケートにご協力下さい。

皆さんの実際起きている困難点についても交流し話し合い、その活用方法をさぐります。是非ご参加下さい。

公益財団法人林精神医学研究所

講演

講師 岡山 EAP カウンセリンググループ

臨床心理士 野崎 詩織氏

日時

9月14日(木) 18時30分-20時

場所

岡山市勤労者福祉センター4階第2会議室

